

MÜNDLICHE SPRACHMITTLUNG

Vorbereitungszeit: 4 Minuten

Sprechzeit: 2-3 Minuten

Stellen Sie sich vor, Ihr/e Prüfungspartner/in versucht, nachhaltiger zu leben, hat aber wenig Erfahrung damit. Sie haben dieses Informationsblatt von einem Seminar gefunden. Erzählen Sie ihm/ihr, was auf dem Informationsblatt steht.

NACHHALTIG LEBEN SCHRITT FÜR SCHRITT - STARTER-SEMINAR - MEINE ERSTEN SCHRITTE



Termine: Das Starter Seminar findet jeden ersten Samstag im Monat statt.

Dauer: ca. 15 Std. (Sa. 9.00-18.00/So. 9.00-15.00)

Treffpunkt: Blockhalle Hermannplatz

Rollstuhl- und/oder kinderwagengerecht

Gesamtkosten: 45€ (Verpflegung inklusive)

Anmeldung: www.nachhaltig-guide.de

Coach: Dr. Kathrin Börster

Wir alle können Teil der Lösung sein und das mit vielen kleinen Schritten!



Kathrin Börster

ist **Mutter** zweier Kinder und selbstständige Nachhaltigkeitsberaterin.

Nach ihrem Biologie-Studium und ihrer Promotion im medizinischen Bereich tätig.

Mit Online-Seminaren und Vorträgen begleitet sie Einzelpersonen und Unternehmen hin zu einem nachhaltigen Leben bzw. einer nachhaltigen Unternehmenskultur.

- Der Fokus dieses Kurses liegt vor allem auf **wissenschaftlichen Hintergrundinformationen zu den Klimazielen, CO2-Ausstoß und Plastik**.
- Sie erfahren, welche **6 Grundregeln** hinter dem Thema „Müll vermeiden“ stehen.
- Im Nachgang zum Seminar erhalten Sie **kleine Aufgaben**, die Sie im Team motivieren sollen, wirklich anzufangen.
- Des Weiteren werden Ihnen Teilnehmerunterlagen mit allen wichtigen **Tipps und Links** per Mail gesendet, die Ihnen dabei helfen, **Ihr Leben Schritt für Schritt nachhaltiger zu gestalten**.

