

Bide segurtasuna

Trafiko istripuei aurrea hartzea Hezkuntza Departamentuan

Lanagatik gidatzea laneko arriskua da.
Beharrezkoa da Prebentzio plan egokia ezartzea.

Departamentuan 2008-2011 aldian erregistraturiko lan istripuen %30 trafiko istripuak izan dira.

AUTOZ	51
OINEZ	26
BIZIKLETAZ	8
MOTOZ	5

"In itinere" istripuak

Lanera joaterakoan edo lanetik itzultzerakoan gertatzen direnak, langilearen ohiko bizilekutik lantegirainoko ibilbidean edo alderantziz gertaturikoak badira.
Maizenik gertatzen direnak eta denetan gutxietsienak.

Laneko zereginetan gertaturiko istripuak

Lanaldian zehar egindako joan-etorrietan gertaturikoak.

Antzeman da istripurik gehien izaten duten langileak maiz direla lantokiz sarritan aldatu behar diren langileak, bitarteko langileak eta lanean hasi berri direnak.

ARRISKU FAKTOREAK

1.-IBILGAILUAREN EZAUGARRI TEKNIKOAK

2.-LANGILE GIDARIA

3.- BIDEA ETA EGURALDIA

IBILGAILUAREN EGOERA TEKNIKOAREKIN ZERIKUSIA DUTEN ARRISKU FAKTOREAK

Ibilgailuen hutsegiteek eragindako istripu gehienak mantentze txarragatik gertatzen dira.
Egiaztatu ibilgailuaren mantentze egokia.

EGIAZTATU BEHARREKO

Haizetako-garbigailua Ur maila, eskuilen egoera.
Pneumatikoak Marraskia (min.: 1,60 mm) eta presioa.
Orekatzea eta paraleloan jartzea.
Bateria Ontzietako likido maila. Garbiketa.
Balaztak Balazta likidoaren maila, zapaten higadura.
Egiaztatu pedalaren ibiltartea eta esku-balaztaren tentsioa.
Olioia Maila eta iragazkia.
Argiak Funtzionamendua, altuera. Beiren egoera.
Argi-joko ordezkua nahitaezkoa da.
Hozte-sistema Likido maila eta ur-ponparen uhalaren egoera.
Esekidura Motelgailuen eta malgukien egoera.
Direkzioa Bolantearen lasaiera edo hotsak, dardarak eta traiektoria.
Piztea Aire iragazkia, bujien egoera, kondentsadorea.



ETA GOGOAN IZAN

•**Documentazioa:** zirkulazio baimena, IAT txartela, aseguru agiria, gidabaimena eta gidariaren NANA.

• **Nahitaez eraman beharrekoak:**
2 seinalazio triangelu, ordezko gurpila eta tresnak, jaka islatzailea, argi joko eta tresnak.

LANGILEAREKIN ZERIKUSIA DUTEN ARRISKU FAKTOREAK

Istripuetatik %70-90 gertatzen dira gidariak modu ez-seguruan gidatzen dutelako, dela alterazio psikofisiko iragankorrak jasaten dituztelako, dela gidariaren gaitasuna mugatzen duten jokabidearen aldaketa egoerak gertatzen direlako.

- Nekea, logalea
- Alkohola eta drogak
- Gaixotasunak
- Botikak
- Alderdi psikologikoak: estresa, depresioa, antsietatea
- Deskuiduak: mugikorra erabiltzea, erretzea, musika jartzea

NEKEA

Ongi egokitu ibilgailuaren jarlekua, buru-euskarria eta bolantea.

-Gidatu gomendaturiko abiaduran (zenbat eta abiadura handiago, hainbat eta arreta behar handiago eta hainbat eta nekea lehenago).

-Eraman beti eguzkitako betaurrekoak. Erabili bereziki egunaren erdialdeko orduetan ikusmenaren nekea murrizteko.

**Estresa eta nekea bidaiatzeko "bi lagun txar" dira.
GIDARI ESTRESATU BAT GIDARI ARRISKUTSU
BAT DA**



ALKOHOLA ETA BOTIKAK



**Ez kontsumitu edari
alkoholdunik autoa hartu behar
baduzu.**

**Botikarik hartzen baduzu,
egiaztatu ibilgailua
gidatzearekin bateragarriak
diren.**

DESKUIDUAK

KASU BEREZIA: TELEFONO MUGIKORRA

- Jakin ezazu gidatzen ari zaren bitartean mugikorraren bidez hizketan ari bazara, trafiko istripu bat izateko aukera 5-10 aldiz handiagoa dela. Arrazoiak, honako hauek:

- ✓ ibilgailua gidatzerakoan motrizitate arazoak sortzen dira (bolantea, keinukariak, martxa aldaketak...)
- ✓ segurtasun tarteak aldatzen du
- ✓ ibilbideak nahasten dira, eta
- ✓ ohi baino arau-hauste gehiago egiten dira



**Telefono mugikorra soilik erabiliko
da larrialdi deiak egiteko, baina beti
esku librean erabiliz eta zenbakia
markatzeko autoa geldituz.**

BIDEAREKIN ETA EGURALDIAREKIN ZERIKUSIA DUTEN ARRISKU FAKTOREAK



GAUEZ GIDATZEN BADUZU

- Egoera onean izan autoaren argiak eta garbi eduki beirak eta atzerako ispiluak.
- Erabili egoera bakoitzari egokitutako argiak.



IZOTZAREKIN

- Galtzadan izan badira izotza bereziki sortzen den guneak, hala nola, toki hezeak, itzaltsuak, sakanguneak, zubiak, gaineko pasabideak, etab.
- Ahal baduzu ez egin maniobra zakarrik eta igaro izotz-guneetatik ahal bada zuzen edo ezti-ezti gidatuz.
- Kontrola galdu baduzu, ahal dela ez balaztari eragin eta saiatu ibilgailua kontrolatzen bolantearekin ezker-eskuin ibili gabe.



ELURRA edo EURIA ARI BADU

- Ezti gidatu
- Handitu segurtasun tarte eta balaztari ezti eragin
- Moteldu abiadura kasuan kasuko egoerei egokitzeko.
- Maiz egiaztatu balaztak dabilzan, bustitzean eraginkortasuna galtzen dutelako.



HAIZEAREKIN

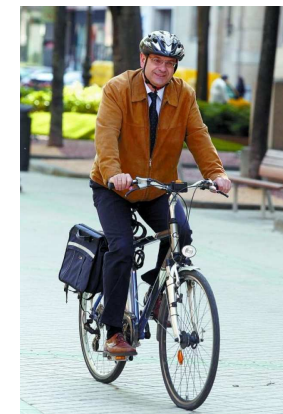
- Haize zakarra edo haize parrastatsua dagoenean, eutsi bi eskuekin sendo bolanteari direkzioa kontrolatu arte, batez ere gune seguruetatik ateratzean.

OINEZKO ETA TXIRRINDULARIEN DAKO OHARRAK



- Errespetatu zirkulazio arauak
- Lehentasuna baduzu ere, aztertu zein den trafikoaren egoera ibilgailuen gidarien asmoak zein diren jakiteko.

- Galtzada gurutzatu nahi baduzu, erabili oinezkoen pasabidea edo lurpeko pasabidea. Ez berandutu edo beharrik gabe gelditu, eta ez oztopatu gainerako ibilia.



- Galtzada zeharkatu nahi baduzu oinezkoendako pasabidea ez den toki batetik: egin ezazu behar ez den arriskurik hartu gabe edo inori trabarik egin gabe.

- Galtzada zeharkatzean: galtzadaren ardatzarekiko perpendikularrean joan beharko duzu.

- Euria edo elurra ari duenean edo izotza dagoenean, galtzada irristakor egoten ahal da; adi ibili!

- Ez zeharkatu plazak eta glorietak galtzadan barna; inguratu beharko dituzu.

