

C1 MEDIAZIONE SCRITTA

Hai ricevuto un messaggio da una tua cara amica che ti chiede un aiuto. Rispondile facendo riferimento all'articolo che trovi nella pagina seguente.

140-170 parole

Ciao! Come va? Io sono un po' così perché noto dei comportamenti strani in mio figlio: è distratto, nervoso, parla spesso di un suo compagno che vince delle somme importanti (secondo lui) al "gratta e vinci". Ho anche notato che mi sono più volte spariti dei soldi dal borsellino... all'inizio non ci ho fatto caso, ma adesso inizio ad avere dei sospetti. Insomma, un brutto periodo...

Ciao carissima!

Mamma mia, che difficile essere genitori! Comunque, guarda, proprio l'altro giorno mi è finito tra le mani un articolo che può fare al caso tuo...

Ti abbraccio forte e fammi sapere come va!

Adolescenti e gioco d'azzardo, cosa possono fare i genitori?

Recenti studi hanno rilevato dati preoccupanti sul fenomeno adolescenti e gioco d'azzardo.

Il gioco d'azzardo, infatti, può trasformarsi in una vera e propria dipendenza con risvolti negativi sulla vita del ragazzo coinvolto e su tutta la famiglia. Ma quali sono le cause e come possiamo riconoscere che si tratta di gioco d'azzardo patologico? Ecco che cosa possono fare i genitori per evitare che adolescenti e gioco d'azzardo confluiscono in un grosso problema.

Per quanto riguarda le motivazioni alla base del gioco d'azzardo tra adolescenti e ragazzi, pare che esse risiedano in una gamma di più fattori, individuali e ambientali. Ecco quali sono i fattori individuali implicati:

- personalità e temperamento del ragazzo
- genere, per cui i maschi sono più problematici delle femmine
- tendenza all'impulsività e alla "sensation seeking" ovvero la tendenza diffusa nei giovani a ricercare sensazioni forti
- mancanza di autocontrollo
- errori cognitivi: si tratta di una tendenza di usare ragionamenti veloci ed economici (cosiddetti euristici). Dalla comprensione errata del concetto di casualità può così derivare la convinzione che il gioco d'azzardo possa portare a vincere davvero.

Risultano invece essere fattori ambientali che concorrono al problema del gioco d'azzardo tra gli adolescenti:

- la presenza di genitori o figure di riferimento che praticano il gioco d'azzardo patologico
- pubblicità sui mass-media che diffondono la falsa convinzione che giocando si possa vincere più denaro.

Per disinnescare il fenomeno del gioco d'azzardo tra i giovani, prima che diventi un serio problema sociale, sono stati messi a punto interventi efficaci di prevenzione, come ad esempio progetti scolastici contro il gioco d'azzardo e la nuova proposta di Legge per eliminare la pubblicità sul gioco d'azzardo.

Ovviamente le vecchie regole sono sempre le più valide: combattere la noia con attività sane è il modo migliore per evitare che il ragazzo incappi in comportamenti sbagliati! Studio, sport, musica e attività extrascolastiche devono riempire le giornate di ragazzi e adolescenti, ma anche stimoli culturali come teatro, cinema e lettura devono essere dati proprio dai genitori.

Bisogna infatti ricordare che la tendenza al gioco d'azzardo patologico è oggi inversamente proporzionale alla scolarizzazione e livello culturale dei giovani".

Quello che ancora possono fare i genitori davanti a un caso di gioco d'azzardo patologico del figlio è rivolgersi tempestivamente a specialisti quali psicologo, psicoterapeuta, psichiatra o counselor che possano intraprendere da subito terapie comportamentali idonee.

(Tratto da donnaclick.it, adattato)