

Sinopsis

Este vídeo relata una sucesión de acciones, protagonizadas por el alumnado, desencadenadas a partir de un simple gesto. Muestra diferentes maneras de relacionarnos con nuestro entorno y transmite el mensaje de que simplemente un pequeño cambio de conducta puede producir una oleada de buenas acciones, lo que también es conocido como el "Efecto mariposa". Es una metáfora que representa el hecho de que una mínima alteración inicial puede provocar grandes cambios con el tiempo (Causa-efecto-transformación).

Permite trabajar el tema de la relación con los demás, fomenta el buen trato y refuerza su impacto.

Temática

- Buen trato
- Empatía

Antes de empezar

Este corto no es una historia cerrada, creada para sacar conclusiones concretas. Se ofrecen diferentes perspectivas, dando pie a reflexionar sobre los diferentes puntos de vista y adaptaciones que tienen los personajes del cortometraje, conectándolos con nuestra propia vivencia.

Buscamos promover un coloquio en grupo, compartir lo que hemos sentido y percibido, atendiendo a la "resonancia" (lo que se nos mueve internamente) que provocan estas experiencias. Trataremos de dejar los prejuicios o ideas preconcebidas a un lado. Recomendamos dar continuidad, en sesiones posteriores, a la huella que dejan estas reflexiones, ya que formarán parte de la construcción de su identidad (social, moral e ideológica).

Algunas preguntas

Antes de la película...

- ¿Qué es el buen trato?
- ¿Cómo afecta en tu día a día recibirlo?
- ¿Qué es el maltrato?
- ¿Cómo afecta en tu día a día recibirlo?
- ¿Qué es el efecto mariposa?

Después de la película...

- ¿Cuál es el gesto que produce la reacción en cadena?
- ¿Cómo nos sentimos cuando realizamos un gesto así? ¿Y cuando lo recibimos?
- Cita varios ejemplos del corto en el que has podido identificar buen trato, ¿Y en tu día a día?
- ¿Qué impacto tiene el buen trato recibido en el personaje del "indiferente"?
- ¿Cómo crees que pueden afectar los malos tratos en el día a día? ¿Y en el trabajo?
- ¿Qué crees que harías ante un caso de discriminación a una compañera?



Efecto Mariposa

TÍTULO ORIGINAL: EFECTO MARIPOSA
AÑO: 2020
DURACIÓN: 3' 10"
DIRECCIÓN: PROYECTO INSPIRATU
REPARTO: ALUMNADO CIP DONAPEA IIP

Instituto de Salud
Pública y Laboral
de Navarra



Nafarroako Osasun
Publikoaren eta Lan
Osasunaren Institutua



Laburpena

Bideo honek egintza batzuen segida kontatzen du, non ikasleak diren protagonista. Segida hori ekintza sinple batek eragiten du. Ingurunearekin erlazionatzeko ditugun modu ezberdinak erakusten ditu, eta mezu hau helarazten du: jokabide aldaketa txiki huts batek ekintza onen sorta bat eragin dezake; horri "tximeleta efektua" esaten zaio. Metafora horrek adierazten du hasierako aldaketa txiki batek aldaketa handiak ekar ditzakeela denborarekin (kausa-efektua-erlaidaketa). Horren bidez, besteekiko harremanak lantzen dira, tratu onak sustatzen dira eta horien ondorioa indartzen da.

Gaia

- Tratu ona
- Enpatia

Hasi aurretik

Film labur hau ez da istorio itxi bat, ondorio zehatz batzuk ateratzeko sortua. Hainbat ikuspegi eskaintzen dira, eta horrek bide ematen du film laburreko pertsonaiek dituzten ikuspegi eta egokitzapenei buruz hausnartzeko, gure bizipenekin lotzeko aukera emanda.

Gure asmoak dira taldeko mahai-ingurua sustatzea eta sentitu eta hauteman duguna partekatzea, esperientzia horiek eragiten duten "oihartzuna" (barrutik mugitzen gaituena) kontuan hartuta.

Saiatuko gara aurreiritziak edo aldez aurretik pentsatutako ideiak alde batera uzten. Gomendatzen dugu gogoeta horiek utzitako aztarnari jarraipena ematea hurrengo saioetan, oinarrietako bat izanen baita haien identitate sozial, moral eta ideologikoa sortzean.

Galdera batzuk

Filmaren aurretik...

- Zer da tratu ona?
- Nola eragiten dio zure egunerokotasunari tratu ona jasotzeak?
- Zer da tratu txarra?
- Nola eragiten dio zure egunerokotasunari tratu txarra jasotzeak?
- Zer da "tximeleta efektua"?

Filmaren ondoren...

- Zein da kate-erreakzioa eragiten duen ekintza?
- Nola sentitzen gara, horrelako ekintza bat gauzatzen dugunean? Eta guk jasotzen dugunean?
- Aipatu film laburrean ikusi dituzun tratu onen adibide batzuk. Eta aipatu, halaber, zure egunerokotasuneko batzuk
- Zer eragin du jasotako tratu onak pertsonaia "axolagabea"rangan?
- Zure ustez, nola eragin dezakete tratu txarrek egunerokotasunean? Eta lanean?
- Zure ustez, nola jokatuko zenuke emakumezko lankide bat diskriminatuko balute?



Tximeleta Efektua

JATORRIZKO IZENBURUA: TXIMELETA EFEKTUA
URTEA: 2020
IRAUPENA: 3' 10"
ZUZENDARITZA: IN-SPIRA-TU PROIEKTUA
ANTZEZLEAK: DONAPEA IPP-KO IKASLEAK

Instituto de Salud
Pública y Laboral
de Navarra



Nafarroako Osasun
Publikoaren eta Lan
Osasunaren Institutua

