 <p>Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra</p> <p>Nafarroako Osasun Publikoaren eta Lan Osasunaren Institutua</p>	<h2>Ficha General de Información del Puesto</h2>	<p>Sección de PRL para el Dpto. Educación (ISPLN) Hezkuntza Departamenturako LAPA (NOPLOI)  Tlf: 848 423769 848 423728 848 426585  seccion.prevencion.educacion@navarra.es</p>
---	--	--

Unidad: **DEPARTAMENTO DE EDUCACION**

Centro: **Todos los centros**


Puesto: **921101 CONSERJE**

Fecha: 22/05/2025

Esta Ficha General de Información recoge las medidas preventivas a adoptar por el personal que lo ocupa (ficha unificada para todos los centros educativos).

Si en la columna de Riesgo se recoge el texto "**Maternidad/Lactancia**" el puesto requiere adaptación en caso de ser ocupado por una mujer embarazada o en periodo de lactancia natural. Si este es su caso, comuníquelo a su responsable para que pueda adaptar las tareas y evitar dicho riesgo. Si la adaptación no es posible póngase en contacto con el Servicio de Prevención.

Riesgos del Puesto de Trabajo y Consignas Informativas	
Riesgos del Lugar: LUGAR GENÉRICO	
<p><b>CAIDAS DE PERSONAS A DIFERENTE NIVEL:</b></p> <p>Caídas a distinto nivel durante el desplazamiento por las escaleras del centro.</p>	<p>Evite subir o bajar las escaleras corriendo o saltando. Utilice siempre los pasamanos. Si ha de subir o bajar con carga, verifique previamente el recorrido a realizar por si existe algún obstáculo que deba ser retirado. Tenga especial cuidado en caso de que las escaleras se encuentren mojadas o recién fregadas. Manténgalas siempre libres de objetos.</p>
<p><b>CAIDAS DE PERSONAS AL MISMO NIVEL:</b></p> <p>Riesgos de caída al mismo nivel.</p>	<p>Evite desplazarse corriendo, incluso cuando tenga prisa. Mantenga limpia y ordenada la zona de trabajo, teniendo especial cuidado en las zonas de tránsito, para evitar posibles tropiezos y caídas. Mantenga el orden y limpieza en los puestos de trabajo, lugares de almacenamiento y zonas de paso.</p>
<p><b>CAIDA DE OBJETOS O MATERIALES ALMACENADOS:</b></p> <p>Riesgo de desprendimiento o caída de objetos o de la estructura completa en todas aquellas estanterías en aulas, almacenes, despachos y dependencias que no estén debidamente ancladas a paredes o solidariamente sostenidas entre ellas formando una estructura estable.</p>	<p>No sobrecargar las estanterías y distribuir la carga adecuadamente. Se deben almacenar los objetos más pesados y voluminosos en la parte baja de la estantería y se debe evitar almacenar material que sobresalga de la estantería. Si los objetos son susceptibles de rodar, deberán asegurarse mediante algún tipo de calzo o sistema similar o almacenarlos verticalmente.</p>
<p><b>GOLPES CONTRA OBJETOS INMÓVILES:</b></p> <p>Choques o golpes contra elementos o mobiliario de las aulas, zonas comunes del centro educativo, etc.</p>	<p>Tenga cuidado para no golpearse con las esquinas del mobiliario, etc. Mantener una anchura libre de paso de mínimo 80 cm. evitando dejar objetos que entorpezcan el paso. Almacenar el material en los lugares destinados para tal fin, dejando libres las zonas de paso, salidas y vías de circulación, evitando elementos que sobresalgan. Mantener el orden y la limpieza en el centro educativo.</p>
<p><b>CONTACTOS ELÉCTRICOS:</b></p> <p>Riesgo de contacto eléctrico por manipulación de equipos eléctricos.</p> <p>Puede producirse un contacto eléctrico directo por defectos en el aislamiento de los conductores o</p>	<p>Por su seguridad queda terminantemente prohibido abrir los cuadros eléctricos. Tan solo personal cualificado podrá manipular en el interior. Siempre que exista alguna deficiencia o desperfecto en una instalación o equipo eléctrico, no intente repararlo y avise inmediatamente al servicio de mantenimiento del que depende para que sean ellos los que lo reparen. Evite conectar a una misma toma de corriente más de un aparato eléctrico, para de esta forma no provocar sobrecargas eléctricas. Está terminantemente prohibido la utilización de ladrones para la conexión de varios</p>

 <p>Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra</p> <p>Nafarroako Osasun Publikoaren eta Lan Osasunaren Institutua</p>	<h2>Ficha General de Información del Puesto</h2>	<p>Sección de PRL para el Dpto. Educación (ISPLN)          Hezkuntza Departamenturako LAPA (NOPLOI)          Tlf: 848 423769 848 423728 848 426585          seccion.prevencion.educacion@navarra.es</p>
---	--	---


Unidad: **DEPARTAMENTO DE EDUCACION**

Centro: **Todos los centros**

Puesto: **921101 CONSERJE**

Fecha: 22/05/2025

Riesgos del Puesto de Trabajo y Consignas Informativas	
<p>conexiones o bien un contacto eléctrico indirecto debido a corrientes de fuga por fallo en el aislamiento principal del sistema eléctrico del equipo.</p>	<p>aparatos en el mismo enchufe. Si es completamente necesaria la conexión de varios equipos en un mismo punto, utilice bases múltiples, respetando siempre la limitación de potencia indicada en las mismas y en su caso, la continuidad eléctrica de la toma de tierra.</p> <p>No tire directamente de los cables para la desconexión de los equipos, hágalo sujetando la base y tirando de la clavija.</p> <p>Procure en la medida de lo posible, no proyectar salpicaduras de líquidos conductores, a las instalaciones eléctricas ni a los equipos eléctricos que se encuentran conectados a la corriente eléctrica.</p> <p>No utilice en la medida de lo posible los aparatos eléctricos con las manos húmedas o mojadas. En caso de que su proceso de trabajo implique estar en continuo contacto con humedades y partes mojadas procure secarse las manos antes de utilizar cualquier equipo eléctrico y desconecte los equipos una vez que han sido utilizados</p>
<p><b>INCENDIOS:</b> Riesgo de incendio.</p>	<p>En caso de incendio actúe según lo establecido en el plan de emergencias y evacuación.</p> <p>Nunca actúe en solitario.</p> <p>No obstaculice los equipos de extinción. Éstos deben ser en todo momento visibles y ser accesibles. Tampoco obstaculice el camino a recorrer en caso de una evacuación.</p> <p>No acumule material inflamable (papel, cartón, etc.) cerca de fuentes de calor, cuadros eléctricos o enchufes.</p> <p>Respete la prohibición de fumar.</p>
<p><b>ATROPELLOS O GOLPES CON VEHÍCULOS:</b> Riesgo de atropello en la zona de acceso al centro donde coinciden vehículos particulares, autobuses y peatones durante las horas de inicio y fin de e la jornada escolar.</p>	<p>Caminar por las zonas habilitadas para el tránsito peatonal.</p> <p>Circular o estacionar en las zonas habilitadas para la circulación o estacionamiento de vehículos, respectivamente.</p> <p>Mantener suficiente distancia con los vehículos que transitan o maniobran en la zona de acceso al centro procurando colocarse, de ser necesario, en un sitio visible para el conductor.</p>
<p><b>OTROS RIESGOS NO CODIFICADOS:</b> Botiquín</p>	<p>Consulte la ubicación del botiquín y las personas responsables de su gestión.</p> <p>En caso de necesidad, comuníquese a los responsables el uso del mismo.</p>
<p><b>OTROS RIESGOS NO CODIFICADOS:</b> Locales de riesgo especial : sala de caldera, sala de electricidad...</p>	<p>Queda prohibido el acceso a estos espacios e instalaciones a todo el personal no autorizado por el centro.</p>
<p><b>CONDICIONES AMBIENTALES INCONFORTABLES:</b> Riesgos asociados a posible disconfort por temperatura, humedad, corrientes de aire, ruido, etc.</p>	<p>Si detecta algún riesgo o presenta daños a la salud, puede realizar una solicitud de evaluación de condiciones de trabajo o en su caso de la salud mediante los formularios que podrá descargar de la web:  <a href="http://www.educacion.navarra.es/web/dpto/riesgos-laborales/solicitudes">http://www.educacion.navarra.es/web/dpto/riesgos-laborales/solicitudes</a></p>

 <p>Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra</p> <p>Nafarroako Osasun Publikoaren eta Lan Osasunaren Institutua</p>	<h2>Ficha General de Información del Puesto</h2>	<p>Sección de PRL para el Dpto. Educación (ISPLN)          Hezkuntza Departamenturako LAPA (NOPLOI)          Tlf: 848 423769 848 423728 848 426585  <a href="mailto:seccion.prevencion.educacion@navarra.es">seccion.prevencion.educacion@navarra.es</a></p>
---	--	--


Unidad: **DEPARTAMENTO DE EDUCACION**

Centro: **Todos los centros**

Puesto: **921101 CONSERJE**

Fecha: 22/05/2025

Riesgos del Puesto de Trabajo y Consignas Informativas	
<b>Riesgos de la Actividad: Uso de PV (no docentes)</b>	
<p><b>PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS:</b></p> <p>Riesgo ergonómico por uso frecuente de pantallas de visualización.</p>	<p>Siga las instrucciones recogidas en el díptico sobre "Prevención de riesgos en el trabajo con pantallas de visualización de datos" editado por la Sección de Prevención de Riesgos Laborales. Solicítelo en su Centro de trabajo o puede descargarlo de la web; <a href="https://www.educacion.navarra.es/web/dpto/riesgos-laborales/recomendaciones-preventivas">https://www.educacion.navarra.es/web/dpto/riesgos-laborales/recomendaciones-preventivas</a></p>
<b>Riesgos de la Actividad: Conserjería</b>	
<p><b>CAIDAS DE PERSONAS A DIFERENTE NIVEL:</b></p> <p>Caída a distinto nivel durante la utilización de escaleras manuales o escalerillas.</p> <p>Caída a distinto nivel por uso de mobiliario (sillas o mesas) para el acceso a puntos de limpieza más altos de lo habitual (equipos no diseñados ni indicados para ello).</p>	<p>En los trabajos que se realicen a distinto nivel o en altura, se utilizarán escaleras de mano o escalerillas, comprobando que se encuentran en buen estado y tiene tacos de goma en sus patas.</p> <p>Nunca se usarán elementos de mobiliario para el acceso a puntos de limpieza altos (mesas o sillas del alumnado o docentes).</p> <p>Además, en las de tijera deberán tener un elemento que evite su apertura. Si la escalera no estuviese en perfectas condiciones o se estropease en su uso, avise a su mando para que se repare o se sustituya por otra escalera en perfectas condiciones.</p> <p>Siga las instrucciones recogidas en el díptico "Prácticas seguras en la utilización de escaleras portátiles" editado por la Sección de Prevención de Riesgos Laborales. Solicítelo en su Centro de trabajo o puede descargarlo de la Web: <a href="https://www.educacion.navarra.es/web/dpto/riesgos-laborales/recomendaciones-preventivas">https://www.educacion.navarra.es/web/dpto/riesgos-laborales/recomendaciones-preventivas</a></p>
<p><b>CAÍDA DE OBJETOS EN MANIPULACIÓN:</b></p> <p>Golpes por caída de objetos manipulados manualmente: objetos o material del centro en su traslado de un lugar a otro del centro.</p>	<p>Utilizar, cuando sea posible, carros auxiliares para transportar objetos, sobre todo pesados o voluminosos.</p> <p>En caso de no ser posible:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- los objetos a manipular se sujetarán con ambas manos de manera firme.</li> <li>- los objetos que por su peso, forma o sistema de agarre no permita una sujeción segura, se sujetarán solicitando ayuda a otro compañero.</li> <li>- No nos cargaremos con más volumen del que podamos transportar de forma segura.</li> </ul>
<p><b>GOLPES/CORTES/PINCHAZOS POR OBJETO O HERRAMIENTA:</b></p> <p>Golpes, cortes o pinchazos por el uso de herramientas de oficina o herramienta manual básica (tijeras, cúter pequeños desatornilladores manuales, etc).</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mantenga limpias y en buen estado las herramientas manuales (hojas correctamente afiladas, mangos adecuadamente sujetos, etc.). La reparación, afilado, templado o cualquier otra operación la deberá realizar personal especializado evitando en todo caso efectuar reparaciones provisionales. Seguir las instrucciones del fabricante.</li> <li>- Utilizar las herramientas de trabajo para los fines para los que fueron diseñadas.</li> <li>- Una vez finalizado el uso de las herramientas se guardarán en un lugar para ello, en una funda u otro dispositivo que impida el corte al uso.</li> </ul>
<p><b>SOBRESFUERZOS CONTINUADOS (MMC):</b></p> <p>Manipulación manual de cargas: paquetes de papel, material de ofimática o para docencia, muebles en momentos puntuales, etc.</p> <p>Maternidad/Lactancia</p>	<p>Haga uso de los medios auxiliares disponibles en el centro para el transporte y manipulación de cargas (carros, plataforma con ruedas, carretilla, etc.).</p> <p>Siga las instrucciones recogidas en el díptico "Información sobre Manipulación Manual de Cargas" editado por la Sección de Prevención de Riesgos Laborales. Solicítelo en su Centro de trabajo o puede descargarlo de la web; <a href="https://www.educacion.navarra.es/web/dpto/riesgos-laborales/recomendaciones-preventivas">https://www.educacion.navarra.es/web/dpto/riesgos-laborales/recomendaciones-preventivas</a></p>

 <p>Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra</p> <p>Nafarroako Osasun Publikoaren eta Lan Osasunaren Institutua</p>	<h2>Ficha General de Información del Puesto</h2>	<p>Sección de PRL para el Dpto. Educación (ISPLN)          Hezkuntza Departamenturako LAPA (NOPLOI)          Tlf: 848 423769 848 423728 848 426585  <a href="mailto:seccion.prevencion.educacion@navarra.es">seccion.prevencion.educacion@navarra.es</a></p>
---	--	--


Unidad: **DEPARTAMENTO DE EDUCACION**

Centro: **Todos los centros**

Puesto: **921101 CONSERJE**

Fecha: 22/05/2025

Riesgos del Puesto de Trabajo y Consignas Informativas	
<p><b>SOBRESFUERZOS POR POSTURAS FORZADAS:</b></p> <p>Posturas mantenidas (bipedestación) durante el uso de máquinas fotocopiadoras, trabajos de encuadernación, plastificado, etc.</p> <p>(Dedicación diaria de más de 1 hora, estimación aproximada, pudiendo alternar la postura ya que no implica tener que estar de pie delante de la fotocopiadora de manera continuada).</p> <p>Maternidad/Lactancia</p>	<p>Evite posiciones mantenidas estáticas (bipedestación o sedestación), facilitando cambios posturales frecuentes, uso de apoyos, etc.</p> <p>Cambie la posición regularmente, alternando estar sentado, de pie y andando.</p> <p>Procure no permanecer de pie más de 30 minutos por hora.</p> <p>Procure no permanecer sentado más de 2 horas seguidas sin cambiar de postura.</p>
<p><b>ACCIDENTES CAUSADOS POR SERES VIVOS:</b></p> <p>Atropellos por el alumnado al circular-correr por pasillos y escaleras, especialmente en el cambio de hora.</p>	<p>Extreme las precauciones cuando circule por el centro especialmente en zonas donde existan ángulos muertos y evite pararse en las puertas y áreas cercanas a las mismas para evitar ser atropellado por el alumnado principalmente durante los cambios de clase.</p>
<p><b>MOVIMIENTOS REPETITIVOS:</b></p> <p>Riesgo de lesiones musculoesqueléticas en codo debido a movimientos de mano y muñeca con aplicación de fuerza durante la apertura o cierre de cerraduras con llave (entre 10 y 50 veces al día).</p>	<p>Procure no abrir ni cerrar las puertas del centro de una sola vez.</p>
<p><b>MOVIMIENTOS REPETITIVOS:</b></p> <p>Riesgo de lesiones musculoesqueléticas de toda la extremidad superior (hombro, codo, mano y muñeca) debido a los movimientos repetidos y a la fuerza realizada al subir o bajar persianas en el centro.</p>	<p>Evite realizar levantar/bajar todas las persianas, y pida ayuda a la dirección del centro de forma que esta tarea quede compartida con los usuarios de las aulas.</p>
<p><b>DEMANDA EMOCIONAL:</b></p> <p>Agresiones de usuarios y/o alumnado (voluntaria e involuntaria).</p>	<p>- En caso de sufrir una agresión (violencia física, amenazas, insultos o conductas intimidatorias, y daños materiales) en el ejercicio de su actividad profesional o como consecuencia directa de la misma, activa el Protocolo de actuación ante agresiones externas elaborado por el Departamento de Educación:  <a href="https://www.educacion.navarra.es/web/dpto/riesgos-laborales/accidentes-de-trabajo">https://www.educacion.navarra.es/web/dpto/riesgos-laborales/accidentes-de-trabajo</a></p>

 <p>Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra</p> <p>Nafarroako Osasun Publikoaren eta Lan Osasunaren Institutua</p>	<h2>Ficha General de Información del Puesto</h2>	<p>Sección de PRL para el Dpto. Educación (ISPLN)          Hezkuntza Departamenturako LAPA (NOPLOI)          Tlf: 848 423769 848 423728 848 426585          seccion.prevencion.educacion@navarra.es</p>
---	--	---


Unidad: **DEPARTAMENTO DE EDUCACION**

Centro: **Todos los centros**

Puesto: **921101 CONSERJE**

Fecha: 22/05/2025

Riesgos del Puesto de Trabajo y Consignas Informativas	
<p>Maternidad/Lactancia</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pon los hechos en conocimiento de la Dirección de tu Centro</li> <li>En caso de tener un enfrentamiento con alumnado y/o personas ajenas al Centro siga las siguientes recomendaciones:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- no se muestre agresivo, controle sus emociones. Utilice un tono de voz tranquilo, no demasiado alto, mantenga una postura del cuerpo y del rostro relajado.</li> <li>- no entre en un "juego de poder" para evitar escalar el conflicto: no se enfrente, si la situación se torna incontrolable retírese del lugar.</li> <li>- de aviso a la dirección para que se tomen las medidas oportunas.</li> </ul> </li> </ul>
Riesgos de la Actividad: Desplazamientos	
<p><b>ACCIDENTES IN ITINERE CON VEHÍCULO:</b></p> <p>Accidente durante los desplazamientos a su lugar de trabajo y durante las gestiones propias del puesto.</p> <p>Maternidad/Lactancia</p>	<p>Siempre que realice el traslado al lugar de trabajo, a su casa o durante los desplazamientos en el tiempo de trabajo con un vehículo, respete en todo momento las normas del Código de Circulación y ordenanzas municipales de aplicación.</p> <p>Siga las instrucciones recogidas en el Tríptico Prevención de accidentes de tráfico, Seguridad Vial, editado por la Sección de Prevención de Riesgos Laborales.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Durante sus desplazamientos a pie por vías de circulación, respete las normas de Circulación Vial. Cruce las carreteras por pasos de peatones y manténgase siempre que sea posible en aceras, alejado de los vehículos.</li> <li>- En caso de ser usuario de bicicleta, siga las instrucciones recogidas en el siguiente documento "Seguridad Vial Laboral bicicletas".</li> <li>- Y en caso de ser usuario de VMP, siga las instrucciones recogidas en el siguiente documento "Seguridad Vial Laboral VMP"</li> </ul> <p>Los documentos citados puede solicitarlos en su centro de trabajo o descargarlos de la web:  <a href="https://www.educacion.navarra.es/web/dpto/riesgos-laborales/recomendaciones-preventivas">https://www.educacion.navarra.es/web/dpto/riesgos-laborales/recomendaciones-preventivas</a></p> <p>Además, durante el embarazo se deberá atender las siguientes indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Conducir a velocidad moderada, salvando en lo posible las irregularidades del firme de la carretera, evitando frenazos bruscos, desplazamientos violentos y por supuesto, parando periódicamente (cada hora aproximadamente).</li> <li>- Prestar especial atención a la sintomatología (propia del embarazo) que pueda presentar la conductora previamente a la planificación de un viaje.</li> </ul>
Riesgos de la Actividad: Otros	
<p><b>OTROS RIESGOS NO CODIFICADOS:</b></p> <p>Riesgos asociados a no disponer de una evaluación de riesgos específica para mujeres embarazadas.</p>	<p>Para la correcta gestión preventiva del riesgo para el embarazo atienda a las indicaciones contempladas en la evaluación de riesgos de su puesto de trabajo o ficha de información del puesto, comunique su situación al equipo directivo y contacte con la Sección de Prevención de Riesgos Laborales en caso de necesitar asesoramiento.</p>
<p><b>COMUNICACIÓN/INFORMACIÓN:</b></p> <p>Comunicación/Información en prevención de riesgos laborales.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Siga las normas y recomendaciones recogidas en su ficha de puesto de riesgos laborales.</li> <li>-Si tiene alguna duda, consulte con el responsable del centro en la materia.</li> <li>-Si detecta algún riesgo o presenta daños a la salud, puede realizar una solicitud de evaluación de condiciones de trabajo o en su caso de la salud mediante los formularios que podrá descargar de la web:  <a href="http://www.educacion.navarra.es/web/dpto/riesgos-laborales/solicitudes">http://www.educacion.navarra.es/web/dpto/riesgos-laborales/solicitudes</a></li> </ul>

 <p>Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra</p> <p>Nafarroako Osasun Publikoaren eta Lan Osasunaren Institutua</p>	<h2>Ficha General de Información del Puesto</h2>	<p>Sección de PRL para el Dpto. Educación (ISPLN) Hezkuntza Departamenturako LAPA (NOPLOI)  Tlf: 848 423769 848 423728 848 426585  seccion.prevencion.educacion@navarra.es</p>
---	--	--


Unidad: **DEPARTAMENTO DE EDUCACION**

Centro: **Todos los centros**

Puesto: **921101 CONSERJE**

Fecha: 22/05/2025

Riesgos del Puesto de Trabajo y Consignas Informativas	
Riesgos del Equipo: FOTOCOPIADORA	
<p><b>CHOQUES CON MATERIALES U OBJETOS:</b></p> <p>Choques con materiales u objetos. Posible presencia de equipos (fotocopiadoras) o sus componentes en lugares de paso constituyendo un obstáculo.</p>	<p>Mantener el orden y limpieza durante la utilización de equipos de trabajo (fotocopiadoras). No mover los equipos sobre zonas de paso y no dejar sus resguardos o componentes abiertos de forma que constituyan un obstáculo.</p>
<p><b>ATRAPAMIENTO POR O ENTRE OBJETOS:</b></p> <p>Atrapamiento por o entre objetos (Fotocopiadora). Por caída de la tapa superior de la fotocopiadora sobre el operario durante uso manual del equipo.</p>	<p>Si detecta que la tapa superior no se mantiene en posición levantada al utilizar el equipo en modo manual póngalo en conocimiento del servicio técnico.</p>
<p><b>ATRAPAMIENTO POR ELEMENTOS MÓVILES DE EQUIPOS:</b></p> <p>Atrapamiento por elementos móviles de equipos (Fotocopiadora). Por acceso a elementos móviles del equipo de trabajo durante operaciones de desatascado de papel y limpieza</p>	<p>Seguir las instrucciones de funcionamiento del equipo de trabajo (máquina fotocopiadora).  No realizar intervenciones sobre el equipo con el mismo en funcionamiento. Debe desconectarse la máquina siempre que se tenga que manipular en su interior. Asegúrese de que se encuentra desconectada antes de realizar la apertura de cualquier resguardo.  Las operaciones de mantenimiento y reparación del equipo sólo serán realizadas por personal especializado. Avisar al servicio técnico.</p>
<p><b>CONTACTO CON ELEMENTOS CALIENTES:</b></p> <p>Contactos térmicos (Fotocopiadora). Contacto con componentes calientes del equipo al acceder a componentes internos para operaciones relacionadas con la solución de atascos, limpieza y mantenimiento.</p>	<p>Cuando se tenga que acceder al interior de los componentes del equipo (fotocopiadora) durante operaciones relacionadas con la solución de atascos, limpieza o mantenimiento, se procederá a desconectar el equipo de la corriente eléctrica y se esperará un tiempo prudencial hasta que los componentes se hayan enfriado.</p>
<p><b>CONTACTOS ELÉCTRICOS DIRECTOS:</b></p> <p>Contactos eléctricos directos (Fotocopiadora). Por posible presencia de conductores y elementos de conexión eléctrica en mal estado. Envolventes rotas o deterioradas.</p>	<p>Debe evitarse la manipulación de los elementos de conexionado del equipo de trabajo (fotocopiadora). Si detecta cualquier defecto en los elementos de conexionado del equipo, presencia de cables o clavijas eléctricas en mal estado, suspenderá inmediatamente el trabajo con el equipo y lo pondrá en conocimiento de su superior y del responsable de mantenimiento del equipo.</p>

<p>Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra</p>  <p>Nafarroako Osasun Publikoaren eta Lan Osasunaren Institutua</p>	<h2>Ficha General de Información del Puesto</h2>	<p>Sección de PRL para el Dpto. Educación (ISPLN)          Hezkuntza Departamenturako LAPA (NOPLOI)          Tlf: 848 423769 848 423728 848 426585          seccion.prevencion.educacion@navarra.es</p>
---	--	---

Unidad: **DEPARTAMENTO DE EDUCACION**

Centro: **Todos los centros**

Puesto: **921101 CONSERJE**

Fecha: 22/05/2025

Riesgos del Puesto de Trabajo y Consignas Informativas	
<p><b>CONTACTOS ELÉCTRICOS INDIRECTOS:</b>            Contactos eléctricos indirectos (Fotocopiadora). Durante el contacto con partes metálicas del equipo que accidentalmente estuvieran en tensión</p>	<p>Si durante la utilización del equipo de trabajo (fotocopiadora) en condiciones normales detecta cualquier posible defecto de aislamiento que pudiera suponer una descarga eléctrica, suspenderá inmediatamente el uso del equipo de trabajo y lo pondrá en conocimiento de su superior y del responsable de mantenimiento del equipo.</p>
<p><b>RADIACIONES NO IONIZANTES:</b>            Exposición a radiaciones no ionizantes, ultravioletas (Fotocopiadora). Durante la utilización del equipo en modo manual con la tapa levantada.</p>	<p>Evitar la utilización del equipo(fotocopiadora) en modo manual con la tapa levantada. Siempre que sea posible, utilizar el equipo en modo automático alimentando desde el cargador automático.</p>



## Ficha General de Información del Puesto

Unidad: **DEPARTAMENTO DE EDUCACION**

Centro: **Todos los centros**

Puesto: **921101 CONSERJE**

Fecha: 22/05/2025

### Recomendaciones en caso de embarazo

- Evite manejo repetitivo de pesos, arrastre y empuje de cargas, utilice ayudas mecánicas.
- Cuando el alumnado tenga capacidad para levantarse y desplazarse de forma autónoma, evite cogerlo, aunque esto implique emplear más tiempo para que lo hagan por sus propios medios.
- Evite subir y bajar escaleras de forma repetitiva y escaleras de mano.
- Evite posiciones mantenidas estáticas (bipedestación o sedestación), facilitando cambios posturales frecuentes, uso de apoyos, etc.
- Cambie la posición regularmente, alternando estar sentado, de pie y andando.
- Procure no permanecer de pie más de 30 minutos por hora ni sentada más de 2 horas seguidas sin cambiar de postura.
- Evite desplazamientos innecesarios.
- Evite movimientos que impliquen flexiones o extensiones del tronco o que impliquen coger elementos por debajo de la rodilla de forma repetitiva, cambios posturales bruscos o posturas incómodas por el aumento de perímetro abdominal.
- Evite las aglomeraciones y posibles exposiciones a golpes, balonazos o atropellos accidentales por el alumnado especialmente en guardias de recreo.
- Si se produjera entre su alumnado algún caso de enfermedad transmisible para la que no se dispone de vacuna, notifíquelo al Servicio de Prevención para valorar si requiere de alguna medida preventiva transitoria (evitar temporalmente el contacto, etc...).
- Evite la exposición a temperaturas extremas y cambios bruscos de temperatura.