

Pautas para sembrar una convivencia pacífica

¿Qué se puede hacer para prevenir y transformar los conflictos? ¿Qué pautas y herramientas son útiles en el trabajo por la paz y en una convivencia pacífica en general? Lo cierto es que son muchos y muy variados los instrumentos que nos pueden resultar útiles para relacionarnos con otras personas de forma colaborativa, positiva y beneficiosa, y trabajar en la prevención y resolución pacífica de los conflictos.

Si se desea formar, y formarse, para convivir de forma pacífica, existen diversos recursos y medios, la mayoría de los cuales nos serían sorprendentemente familiares; habitualmente tenemos acceso a ellos y los hemos usado en más de una ocasión. Formarse para la paz no es sólo cosa de expertos, aunque para mediar en un conflicto es necesario un gran conocimiento y determinadas habilidades, herramientas específicas y orientación por parte de expertos en el tema.

Podemos trabajar por la paz usando procedimientos y actitudes que forman parte de nuestras relaciones habituales y que nos pueden permitir entender a los que nos rodean. Las herramientas para la paz están, de algún modo, en nosotros mismos. Podemos señalar a título de ejemplo algunas actitudes apropiadas:

- Dialogar de manera asertiva y constructiva
- Respetar a todas las personas, su dignidad y sus derechos
- Mirar al futuro, teniendo en cuenta las consecuencias de nuestras decisiones y comportamientos
- Ponerse en el lugar del otro (empatía)
- Escuchar opiniones diferentes
- Flexibilizar nuestras posturas
- Reconocer nuestros errores
- Buscar los puntos en común
- Mediar para aunar las voluntades
- Orientarse hacia la reconciliación
- Pensar en positivo
- Confrontar posturas en positivo
- Revisar las normas de convivencia, los usos y costumbres si son causa habitual de conflictos, dolor o injusticias
- No identificar las personas y los problemas
- Enfrentarse a la injusticia

Esta lista no acaba aquí, ya que en los conflictos constantemente se utilizan diversos instrumentos, se inventan y se crean nuevos métodos y se utilizan diferentes herramientas a la vez.