

**¿Estás viendo que algunos compañeros y/o compañeras se meten con alguien?  
Aquí tienes una carta para ti.**

Hola, ¿Qué tal?

Si has pinchado en este link, ya eres consciente de que algo va mal... seguramente sabes lo que está ocurriendo. Antes de que sigas leyendo tenemos que decirte que, tal vez, debas replantearte alguna de las cosas que estás haciendo o dejando de hacer. Ponte en el lugar de la persona con la que se están metiendo y respóndete honestamente a esta pregunta ¿Me gustaría que a mí me pasara lo que a esta persona le está pasando? **Sólo hay dos respuestas: SÍ o NO**. Si a ti **SÍ** te gustaría que te pasara lo mismo, no existe problema. Si a ti **NO** te gustaría, sí existe problema. Recuerda, sólo hay dos respuestas: **Si la respuesta es "NO", debes hacer lo posible para que la situación cambie**, debes hacer lo que esté en tu mano a favor de la justicia y en contra de la violencia. Es posible que estés ante un comportamiento violento y tienes una responsabilidad que cumplir. Si tu decisión es callarte, debes pensar en las consecuencias de tu silencio, tanto para ti como para otras personas.

Como sabes, estás en la página de la Asesoría para la Convivencia de Navarra. Detrás de ella nos encontramos Cristina y Txon y queremos echarte una mano para que tu actuación sea la correcta. Habla con tus amigos y amigas, habla con alguna persona adulta de tu confianza -Tutor o tutora, orientador/a, algún profesor/a, entrenador, monitor, educador social...- Si no te atreves, puedes llamarnos a este número gratuito y, si no nos localizas, dejar tu mensaje: 900841551. Nosotros te llamaremos al número que tú nos digas. También puedes escribirnos a esta dirección: [convive@cfnavarra.es](mailto:convive@cfnavarra.es), o enviar una carta a esta otra:

Asesoría para la Convivencia  
Departamento de Educación  
Cuesta de Santo Domingo, 8  
31001 Pamplona

Hablaremos contigo y juntos pensaremos qué podemos hacer. Si tú no quieres nadie sabrá que llamaste o escribiste aquí. ¡No te cortes! ¡No permitas que alguien lo pase mal! ¡Ante la violencia STOP! Estamos para ayudarte.

Si quieres mirar algo sobre el acoso, puedes mirar en esta página de Internet:



<http://www.acosoescolar.info/>