

Formación  
Profesional  
Grado Medio

Actividades  
físicas y  
deportivas

# Técnico/a en conducción de actividades físico- deportivas en el medio natural



Nafarroako  Gobierno  
Gobernua de Navarra



UNIÓN EUROPEA  
EUROPAR BATASUNA

Fondo Social Europeo  
Europako Gizarte Funtza

El FSE invierte en tu futuro  
EGFk zure etorkizunean inbertitzen du

# Técnico/a en conducción de actividades físico-deportivas en el medio natural

## Tu futura profesión

Cuando termines este ciclo formativo estarás cualificado/a para desarrollar las siguientes actividades profesionales:

**Conducir a clientes por senderos y rutas de baja y media montaña.**

**Conducir a clientes en bicicleta por itinerarios en el medio natural.**

**Conducir a clientes a caballo por itinerarios en el medio natural.**

**Realizar la administración, gestión y comercialización en una pequeña empresa.**

- Establecer el itinerario de la actividad teniendo en cuenta las características de los usuarios y las condiciones del medio.
- Establecer las medidas preventivas y los recursos necesarios para garantizar el desarrollo de la actividad en condiciones de seguridad.
- Reconocer signos meteorológicos, del medio y de las personas, que indiquen situación de peligro y actuar consecuentemente.
- Progresar con eficacia y seguridad por senderos e itinerarios de baja/media montaña.

- Informar sobre las técnicas de progresión y las características del material, del itinerario y de la zona, sensibilizando al cliente hacia los aspectos de conservación del medio.
- Guiar, organizar y animar al grupo adaptándose a las características de sus integrantes.
- Organizar actividades complementarias de carácter lúdico para realizar en las horas de descanso.
- Seleccionar una ubicación segura y organizar una zona de pernoctación respetando la normativa vigente.
- Aplicar los métodos de aseguramiento y realizar el salvamento de personas, en caso de accidente, cuando las condiciones lo permitan.
- Aplicar los primeros auxilios a enfermos y accidentados y coordinar el traslado en caso necesario.
- Dirigir al grupo en situaciones difíciles o extremas y organizar las medidas de supervivencia que aseguren las necesidades de alimentación, hidratación y refugio.



**+ INFO**

T 848 42 66 16 | 848 42 64 00

[www.educacion.navarra.es](http://www.educacion.navarra.es)

# Actividades físicas y deportivas

## ¿QUÉ DEBES TENER EN CUENTA?

Desarrollarás tu actividad profesional en la Administración y Organismos Públicos como en empresas privadas, actuando como monitor en diversas actividades físicas y de aire libre que este técnico planificará y llevará a cabo con grupos de personas teniendo en cuenta su edad, intereses y condición física.

Las ocupaciones y puestos de trabajo más relevantes son los siguientes:

- Acompañador de montaña.
- Guía de turismo ecuestre.
- Guía de itinerarios en bicicleta.
- Coordinador de actividades de conducción/guía en empresas turísticas o entidades públicas o privadas de actividades en la naturaleza.
- Promotor de actividades de conducción/guía en clubs o asociaciones.

## MÓDULOS DEL CICLO

- Desplazamiento, estancia y seguridad en el medio terrestre.
- Conducción de grupos en bicicletas.
- Conducción de grupos a caballo y cuidados equinos básicos.
- Administración, gestión y comercialización en la pequeña empresa.
- Fundamentos biológicos, salud y primeros auxilios.
- Actividades físicas para personas con discapacidades.
- Dinámica de grupos.
- Formación y orientación laboral.
- Propio, diseñado por cada centro.
- Formación en centros de trabajo.