



# Técnica/o en conducción de actividades físico-deportivas en el medio natural

## Tu futura profesión

Cuando termines este ciclo formativo estarás cualificada/o para desarrollar las siguientes actividades profesionales:

**Conducir a clientes por senderos y rutas de baja y media montaña.**

**Conducir a clientes en bicicleta por itinerarios en el medio natural.**

**Conducir a clientes a caballo por itinerarios en el medio natural.**

**Realizar la administración, gestión y comercialización en una pequeña empresa.**

- Establecer el itinerario de la actividad teniendo en cuenta las características de las usuarias y usuarios y las condiciones del medio.
- Establecer las medidas preventivas y los recursos necesarios para garantizar el desarrollo de la actividad en condiciones de seguridad.
- Reconocer signos meteorológicos, del medio y de las personas, que indiquen situación de peligro y actuar consecuentemente.
- Progresar con eficacia y seguridad por senderos e itinerarios de baja/media montaña.

- Informar sobre las técnicas de progresión y las características del material, del itinerario y de la zona, sensibilizando al cliente hacia los aspectos de conservación del medio.
- Guiar, organizar y animar al grupo adaptándose a las características de sus integrantes.
- Organizar actividades complementarias de carácter lúdico para realizar en las horas de descanso.
- Seleccionar una ubicación segura y organizar una zona de pernoctación respetando la normativa vigente.
- Aplicar los métodos de aseguramiento y realizar el salvamento de personas, en caso de accidente, cuando las condiciones lo permitan.
- Aplicar los primeros auxilios a enfermos y accidentados y coordinar el traslado en caso necesario.
- Dirigir al grupo en situaciones difíciles o extremas y organizar las medidas de supervivencia que aseguren las necesidades de alimentación, hidratación y refugio.



**+INFO**

T 848 42 66 16 | 848 42 64 00

[www.educacion.navarra.es](http://www.educacion.navarra.es)**HEGSRIRUPDFLRQSURIHLRQDO**

# Actividades físicas y deportivas

## ¿QUÉ DEBES TENER EN CUENTA?

Desarrollarás tu actividad profesional tanto en la Administración y Organismos Públicos como en empresas privadas, actuando como monitor o monitor en diversas actividades físicas y de aire libre que esta técnica/o planificará y llevará a cabo con grupos de personas teniendo en cuenta su edad, intereses y condición física.

Las ocupaciones y puestos de trabajo más relevantes son los siguientes:

- Acompañador de montaña.
- Guía de turismo ecuestre.
- Guía de itinerarios en bicicleta.
- Coordinadora-coordinador de actividades de conducción/guía en empresas turísticas o entidades públicas o privadas de actividades en la naturaleza.
- Promotora-promotor de actividades de conducción/guía en clubs o asociaciones.

## MÓDULOS DEL CICLO

- Desplazamiento, estancia y seguridad en el medio terrestre.
- Conducción de grupos en bicicletas.
- Conducción de grupos a caballo y cuidados equinos básicos.
- Administración, gestión y comercialización en la pequeña empresa.
- Fundamentos biológicos, salud y primeros auxilios.
- Actividades físicas para personas con discapacidades.
- Dinámica de grupos.
- Formación y orientación laboral.
- Propio, diseñado por cada centro.
- Formación en centros de trabajo.