

Erdi Mailako  
Lanbide  
Heziketa

Gorputz  
eta kirol  
jarduerak

# Landa ingurunean gorputz eta kirol ekintzak gidatzeko teknikaria



Nafarroako  Gobierno  
Gobernua de Navarra



Fondo Social Europeo  
Europako Gizarte Funtza

El FSE invierte en tu futuro  
EGFK zure etorkizunean inbertitzen du

UNIÓN EUROPEA  
EUROPAR BATASUNA

# Landa ingurunean gorputz eta kirol ekintzak gidatzeko teknikaria

## Zure etorkizuneko bizibidea

Ziklo hezigarri hau amaitzen duzunean kalifikatuta egongo zara hurrengo jarduera profesionalak garatzeko:

**Bezeroak mendi baxu eta ertainetako bidezidor eta bideetatik eramatea.**

**Naturguneko ibilbideetatik bezeroak bizikletaz eramatea.**

**Naturguneko ibilbideetatik bezeroak zaldiz eramatea.**

**Enpresa txiki bateko administrazio, kudeaketa eta merkaturatze lanak egitea.**

- Erabiltzaileen eta ingurunearen ezaugarriak kontuan hartuta, jardueraren ibilbidea hautatzea.
- Prebentzio-neurriak eta beharrezko baliabideak ezartzea, jarduera segurtasun-egoeran egingo dela bermatzeko.
- Arriskua adierazten duten zeinu meteorologikoak, ingurunearenak eta pertsonenak antzematea, eta horien ondorioz jardutea.
- Trebetasunez eta segurtasunez mendi baxu eta ertainetako bidezidor eta ibilbideetatik ibiltzea.

- Ibiltzeko teknikei eta materialaren, ibilbidearen eta lekuaren ezaugarriei buruz informatzea, bezeroa ingurunea zaintzeko alderdietara sentikortuz.
- Taldea gidatu, antolatu eta animatzea, taldekideen ezaugarrietara egokituz.
- Atsedean-orduetan egiteko, jolas-jarduera osagarriak antolatzea.
- Kokapen segurua bat aukeratzea eta gaua emateko tokia antolatzea indarreko arautegia errespetatuz.
- Segurtatzeko metodoak aplikatu eta, istripurik balego, pertsonen salbamendua egitea, ahal izanez gero.
- Gaixoei eta istripua izan dutenei lehen sorospinak ematea eta, beharrezkoa balitz, eramateko lanak koordinatzea.
- Egoera zailetan edo oso larrietan gidatzea eta elikadura-, hidratazio- eta aterpe-beharrak ziurtatzen dituzten iraupen-neurriak hartzea.



+ INFO

T 848 42 66 16 | 848 42 64 00

[www.educacion.navarra.es](http://www.educacion.navarra.es)

# Gorputz eta kirol jarduerak

## KONTUAN HARTU BEHAR DUZUNA

---

Langile honen zeregina honetan kokatzen da: taldeak/bezeroak gidatzeko eta animatzeko prozesuetan eta senderismoa, txangozaletasuna, zaldiz eta bizikletaz ibilaldiak bezalako jarduerak antolatu eta egiteko funtzio/azpifuntzioetan.

Hauek dira jarduera eta lanpostu aipagarriak:

- Mendiko laguntzailea.
- Zaldizko turismo gidaria.
- Bizikletazko ibilaldietako gidaria.
- Turismo enpresetan, erakunde publikoetan edo naturgunean jarduerak egiteko erakunde pribatuetan eraman/gidatzeko jardueren koordinatzailea.
- Klub eta elkarteetan eraman/gidatzeko jardueren sustatzailea.

## ZIKLOAREN MODULUAK

---

- Landa-inguruneko ibilaldiak, egonaldiak eta segurtasuna.
- Taldeak bizikletaz eramatea.
- Taldeak zaldiz eramatea eta zaldien oinarrizko zaintza.
- Administrazioa, kudeaketa eta merkaturatzea enpresa txikian.
- Oinarri biologikoak, osasuna eta lehen sorospenak.
- Minusbaliatuentzako jarduera fisikoak.
- Talde-dinamika.
- Berezkoa, ikastetxe bakoitzak diseinatutakoa.
- Lan prestakuntza eta orientazioa.
- Lantokiko prestakuntza.