

Formación  
Profesional  
Grado Superior

Actividades  
físicas y  
deportivas

# Técnica/o superior en acondicionamiento físico



Gobierno  
de Navarra  Nafarroako  
Gobernua



UNIÓN EUROPEA  
EUROPAR BATASUNA

Fondo Social Europeo  
Europako Gizarte Funtza

El FSE invierte en tu futuro

EGFk zure etorkizunean inbertitzen du

# Técnica/o superior en acondicionamiento físico

## Tu futura profesión

Cuando termines este ciclo formativo estarás cualificada/o para desarrollar las siguientes actividades profesionales:

### Acondicionamiento físico en sala polivalente

- Determinar la condición física, biológica y motivacional de la usuaria o usuario.
- Programar las actividades propias de una sala de entrenamiento polivalente, atendiendo a criterios de promoción de la salud y el bienestar de la usuaria o usuario.
- Instruir y dirigir actividades de acondicionamiento físico con equipamientos y materiales propios de Salas de Entrenamiento Polivalentes.
- Asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia.

### Acondicionamiento físico en grupo con soporte musical

- Diseñar y ejecutar coreografías con los elementos propios del aeróbic, sus variantes y actividades afines.
- Programar y dirigir actividades de acondicionamiento físico con soporte musical.

### Fitness acuático e hidrocinesia

- Determinar la condición física, biológica y motivacional de la usuaria o usuario
- Diseñar y ejecutar habilidades y secuencias de fitness acuático.
- Programar, dirigir y dinamizar actividades de fitness acuático.
- Elaborar y aplicar protocolos de hidrocinesia.
- Asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia



+ INFO

T 848 42 66 16 | 848 42 64 00

[www.educacion.navarra.es/web/dpto/formacion-profesional](http://www.educacion.navarra.es/web/dpto/formacion-profesional)

# Actividades físicas y deportivas

## ¿QUÉ DEBES TENER EN CUENTA?

Desarrollarás tu actividad profesional tanto en el ámbito público, ya sea Administración General del Estado o en las administraciones autonómicas o locales, como en entidades de carácter privado, en gimnasios, empresas de servicios deportivos, patronatos deportivos o entidades deportivas municipales, clubes o asociaciones deportivas, clubes o asociaciones de carácter social, empresas turísticas (hoteles, camping y balnearios, entre otros), grandes empresas con servicios deportivos para sus empleados, centros geriátricos o de carácter social, federaciones deportivas u organismos públicos de deportes (diputaciones y direcciones generales de deporte, entre otros).

Los sectores productivos de inserción profesional son el sector del acondicionamiento físico, tanto en su vertiente de fitness y de wellness, como el sector del deporte.

Las ocupaciones y puestos de trabajo más relevantes son los siguientes:

- Entrenadora-entrenador de acondicionamiento físico en gimnasios, polideportivos y espacios de hidrocinesia.
- Entrenadora-entrenador de acondicionamiento físico para grupos con soporte musical.
- Entrenadora-entrenador personal.
- Instructora-instructor de grupos de hidrocinesia y cuidado corporal.
- Promotora-promotor de actividades de acondicionamiento físico.

## MÓDULOS DEL CICLO

- Habilidades sociales.
  - Valoración de la condición física e intervención en accidentes.
  - Fitness en sala de entrenamiento polivalente.
  - Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical.
  - Acondicionamiento físico en el agua.
  - Inglés I.
  - Formación y orientación laboral.
  - Control postural, bienestar, y mantenimiento funcional.
  - Técnicas de hidrocinesia.
  - Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical.
  - Empresa e iniciativa emprendedora.
  - Proyecto de acondicionamiento físico.
  - Formación en centros de trabajo.
- 
- Animadora-animador de actividades de acondicionamiento físico.
  - Coordinadora-coordinador de actividades de acondicionamiento físico y de hidrocinesia.
  - Monitora-monitor de aeróbic, de step, de ciclo indoor, de fitness acuático y actividades afines
  - Instructora-instructor de las actividades de acondicionamiento físico para colectivos especiales.