

# ¿SERÁ VÍCTIMA? Indicadores

Observando estos indicadores las familias podrán pensar si su hijo o hija es una víctima de acoso escolar. No se trata de llegar a un diagnóstico de la situación sino de elaborar una hipótesis.

## Al ir al colegio / instituto

- No quiere ir al centro educativo. Aumento de la ansiedad cuando ha de ir a clase. Posibles enfermedades psicósomáticas (se pone enfermo) cuando ha de ir a clase que no se dan cuando está de vacaciones o fines de semana.
- Miedo al centro educativo. Estrategias de evitación (excusas).
- Rutas ilógicas para ir al centro educativo.
- Va al centro educativo con el tiempo justo (trata de no encontrarse con nadie).

## Al venir del colegio / instituto.

- Frecuentemente viene a casa con ropa desordenada o rasgada. Material estropeado. Le faltan útiles escolares. Cosas perdidas. Falta de dinero.
- Ha traído golpes, moratones o heridas.
- Se queja frecuentemente de que le insultan, se burlan de él / ella o incluso de que le pegan. "Se meten conmigo"
- Habla poco de lo que le ocurre en el colegio. No le suele gustar que se le pregunte.

## En situaciones generales.

- No quiere salir de casa.
- No suele llevar amigos o amigas a casa. No suele ir a casa de otros niños/as. No queda para salir.
- No tiene ni un solo buen amigo.
- No tiene relaciones con sus compañeros de colegio.
- Intenta no encontrarse con gente del entorno escolar.
- Desprecio de lo escolar.
- Infelicidad, tristeza, depresión.
- Muchas horas solo/sola.
- Necesidad de más dinero de lo habitual.
- Bajada de rendimiento escolar.
- Cambios de humor más frecuentes de lo normal.
- Posibles conductas de aislamiento (como si huyera de la realidad)
- Abandona inexplicablemente actividades que realizaba con sus amigos.