

## BOTIQUÍN: CONTENIDO

- Guantes de vinilo/nitrilo de un solo uso.  
(Con el fin de no esterilizar)



- Antisépticos (clorhexidina, agua oxigenada).  
(Transparentes para ver característica herida)



- El agua y el jabón, idóneos como antisépticos.



- Gasas estériles, compresas de algodón.  
(Limpiar heridas y comprimir hemorragias)



- Vendas.  
(Varios tamaños)



- Esparadrapo, apósitos adhesivos.  
(preferiblemente hipoalérgicos)



- Tijeras de punta roma  
(Evitan lesiones en la piel)



- Pinzas desechables de un solo



- Termómetro digital



- Bolsas hielo sintético.  
(Efecto analgésico y antiinflamatorio)



## **BOTIQUÍN: RECOMENDACIONES Y CONTENIDO:**

Nuestras **recomendaciones** según la legislación vigente, son éstas:

- 1ª) Preguntar SIEMPRE por posibles alergias. ¿Para qué?:
  - .- Por si es alérgico a alguno de los componentes del botiquín y así evitarlo.
  - .- Si es conocedor@ de su alergia, comprobar si lleva el antídoto correspondiente.
- 2ª) El botiquín estará accesible y próximo a un lavabo con agua corriente. Todos los trabajadores conocerán su ubicación.
- 3ª) Y debe ser de fácil transporte.
- 4ª) Al lado del mismo habrá un **listado** del contenido. Y un folio en blanco para anotar material utilizado y fecha.
- 5ª) Habrá una **persona responsable** para vigilar la caducidad y reponer cuanto se ha usado.
- 6ª) Convendría establecer una **rutina periódica** (por ejemplo, 1 vez/semana) de revisión del botiquín y del listado.

### **Contenido:**

- Agua y jabón.
- Guantes desechables y de un solo uso.
  - Desinfectantes, antisépticos.
  - Gasas estériles.
  - Compresas de algodón.
  - Vendas.
- Esparadrapo, apósitos adhesivos.
  - Tijeras.
  - Pinzas desechables.
  - Termómetro digital.
  - Bolsas hielo sintético.