

Riesgos asociados	Equipos de Protección Individual Requeridos
Caídas de personas al mismo nivel Incendios Contactos térmicos-quemaduras Explosiones Cortes, golpes o pinchazos con objetos o herramientas Proyección de partículas Salpicaduras Inhalación de sustancias peligrosas Contacto con sustancias peligrosas Agentes biológicos Contactos eléctricos Posturas mantenidas en bipedestación Los Riesgos indicados en las Fichas de Datos de Seguridad de los Productos Químicos utilizados Otros: riesgos derivados de la posible imprudencia del trabajador o alumnos	Gafas de Seguridad contra proyecciones y salpicaduras. Bata de algodón Los Indicados en las Fichas de Datos de Seguridad de los Productos Químicos utilizados

PRÁCTICAS SEGURAS

Medidas generales de seguridad

En ningún caso los laboratorios docentes estarán funcionando sin el profesorado o la persona responsable de las prácticas. En caso de ausencia momentánea deberá estar localizable.

1. Elementos de seguridad y vías de evacuación.

Es necesario que te familiarices con los elementos de seguridad de que dispones: localización de los extintores, duchas de seguridad y lavaojos, así como localizar todas las salidas, sean o no de emergencia.

2. Ropa adecuada

Es necesario vestir con bata de algodón para evitar posibles salpicaduras de productos químicos. Por el mismo motivo, es aconsejable no vestir con minifalda ni pantalones cortos. También se recomienda llevar zapatos cerrados y no sandalias. Los cabellos largos suponen un riesgo que se puede evitar recogéndolos. No llevar anillos ni pulseras durante la realización de prácticas de laboratorio.

3. Protección de los ojos

Se deben utilizar gafas de seguridad siempre que se esté realizando alguna práctica en el laboratorio. Si utilizas lentes de contacto, es recomendable el uso de gafas de seguridad cerradas.

No te toques los ojos sin lavarte bien las manos.

Si un producto químico te salpica los ojos utiliza inmediatamente un lavaojos y lávalos completamente. Actúa siempre con urgencia y si es necesario pide asistencia médica.

4. Normas higiénicas

No se debe comer ni beber en el laboratorio. Existe la posibilidad de que los alimentos o bebidas se hayan contaminado con productos químicos.

Lávate siempre las manos después de realizar un experimento y antes de salir del laboratorio.

No inhales, pruebes ni huelas productos si no estás debidamente informado.

Para la medida de ácidos o bases concentrados o productos tóxicos, no pipetees nunca directamente con la boca. Utiliza probetas, o si hay que medir los volúmenes con exactitud, emplea propipetas.

5. Condiciones del área de trabajo

Se debe mantener siempre limpia y sin libros, abrigos, bolsos, etc. Los productos derramados se tienen que limpiar inmediatamente y el exceso de recipientes de productos químicos se eliminará de la zona de trabajo.

En caso de rotura de termómetros, se debe recoger y retirar inmediatamente el mercurio.

6. Conducta en el laboratorio

No abandones el sitio de trabajo mientras se esté llevando a término alguna reacción o destilación. La conducta personal tiene que ser correcta y ejercitar el sentido común. No está permitido hacer bromas, correr, jugar, empujar, gritar,...

7. Experimentos no autorizados

No se permitirá realizar nunca experimentos que no sean autorizados por el profesorado.

8. Utilización de equipos y aparatos

No utilices nunca un equipo o aparato sin conocer perfectamente su funcionamiento. Los equipos y aparatos deben estar en perfectas condiciones de uso, y tras su utilización se deben dejar siempre limpios y en perfecto estado para ser utilizados otra vez.

9. Manipulación de productos químicos

Los productos químicos pueden ser peligrosos por sus propiedades tóxicas, corrosivas, inflamables o explosivas, por lo cual se deben manipular con sumo cuidado. Se debe evitar la presencia de llamas abiertas siempre y cuando sea posible. Si el uso de un mechero bunsen es inevitable, asegúrate de la no existencia de productos inflamables a su alrededor, en especial disolventes. No inhales los vapores de los productos utilizados y trabaja en vitrinas de extracción, especialmente con productos tóxicos, irritantes o corrosivos. Evita el contacto de productos químicos con la piel. Utiliza guantes de un solo uso para manipular productos tóxicos o corrosivos. Todos los productos, así como los residuos, deben estar correctamente etiquetados. No utilices productos sin etiquetar. Para calentar productos, dirige la abertura de los recipientes en sentido contrario a ti mismo o a otras personas próximas. No calientes nunca un recipiente totalmente cerrado. En el laboratorio, en lugar fácilmente accesible, deben encontrarse las Fichas de Datos de Seguridad de los Productos Químicos peligrosos utilizados. Estas Fichas de Datos de Seguridad deben ser consultadas con carácter previo a la utilización de cualquier producto y estar en todo momento disponibles para su consulta en caso de accidente.

10. Recogida de residuos

Deposita el material de vidrio roto en los recipientes correspondientes. Los papeles se deben tirar a las papeleras. No tires directamente al desagüe, más que disoluciones salinas neutras. Sigue las normas de eliminación de productos tóxicos y peligrosos. Etiquétalos y déjalos en los contenedores especiales destinados a este fin.

Primeros auxilios en caso de accidente

En caso de accidente o incidente, se debe realizar un informe, según el impreso correspondiente, detallando lo que ha sucedido. En caso de que quien lo sufra sea personal del Centro, puede descargarse el impreso desde: <http://www.educacion.navarra.es/portal/Recursos+Humanos/Riesgos+laborales/Accidentes+de+trabajo> http://www.educacion.navarra.es/portal/digitalAssets/48/48777_Formulario_autocumplim_AATT.pdf .

1. Fuego en el laboratorio

Si el fuego es pequeño y localizado, retira los productos y material inflamable que haya a su alrededor. Apágalo utilizando el extintor adecuado o ahogándolo. No utilices nunca agua para apagar un fuego provocado por la inflamación de un disolvente. Si no puedes controlar el fuego, avisa a la persona responsable del Plan de Emergencia, acciona la alarma de fuego y evacua el laboratorio con calma. Si te quemas la ropa, pide ayuda, échate a tierra y rueda sobre ti mismo para apagar las llamas. No corras ni intentes llegar a una ducha de seguridad si no es que está muy cerca. No utilices nunca un extintor sobre una

persona.

2. Quemaduras

Lava la zona afectada con agua fría durante 10-15 minutos.

Si es extensa, utiliza las duchas de seguridad y pide asistencia médica inmediata. No utilices pomadas o cremas grasosas en quemaduras graves.

3. Cortes

Es necesario lavarlos bien con agua y después aplicar un apósito adecuado. Si son grandes y no paran de sangrar pide asistencia médica inmediata.

4. Derramamiento de productos químicos sobre la piel

Todo producto químico derramado sobre la piel tiene que ser lavado inmediatamente con agua corriente durante 10-15 minutos. Si no hay suficiente con el lavado de la pila, utiliza la ducha de seguridad. Si la ropa se ha contaminado, retírala rápidamente.

No utilices antidotos químicos.

5. Corrosión en los ojos

Lava los dos ojos con abundante agua corriente durante 15 minutos como mínimo.

Es necesario mantener el ojo abierto y separar los párpados para facilitar el lavado.

Pide asistencia médica inmediata, por pequeña que parezca la lesión.

6. En caso de ingestión de productos

No provoques el vómito si el producto ingerido es corrosivo.

Diluye el corrosivo donante bebiendo abundante cantidad de agua.

Pide asistencia médica inmediata.

7. En caso de inhalación de productos

Lleva inmediatamente a la persona afectada a un sitio con aire fresco.

Pide asistencia médica inmediata.

Entregado al Trabajador

Nombre y Apellidos:

Firma:

Fecha: