

Seguridad vial

Prevención de los accidentes de tráfico en el Departamento de Educación

Conducir por razón del trabajo es un riesgo laboral.
Es necesario establecer un Plan Preventivo Adecuado.

El 30% de los Accidentes Trabajo registrados en el Departamento durante el periodo 2008-2011 son accidentes de tráfico.

COCHE	51
ANDANDO	26
BICICLETA	8
MOTO	5

Accidentes “in itinere”

Los que ocurren al ir o volver del trabajo, que se hayan producido entre el domicilio habitual del trabajador y el puesto de trabajo. Son los más frecuentes y los más subestimados

Accidentes en misión

Los que ocurren en los desplazamientos realizados durante la jornada laboral.

Se observa que los trabajadores más accidentados son a menudo los trabajadores que tienen que cambiar con frecuencia de lugar de trabajo, los interinos y los de nueva incorporación.

FACTORES DE RIESGO

- 1.-PARÁMETROS TÉCNICOS DEL VEHÍCULO
- 2.-TRABAJADOR-CONDUCTOR
- 3.- VÍA Y CONDICIONES METEROLÓGICAS

FACTORES DE RIESGO RELACIONADOS CON LAS CONDICIONES TÉCNICAS DEL VEHÍCULO

El deficiente mantenimiento es la principal causa de los accidentes por fallo en el vehículo.
Garantiza el buen mantenimiento del vehículo.

A V E R I F I C A R

Limpiaparabrisas Nivel de agua, estado de escobillas.
Neumáticos Dibujo (mín: 1.60mm) y presión. Equilibrado y paralelo.
Batería Nivel líquido de los vasos. Limpieza.
Frenos Nivel líquido, desgaste de zapatas. Comprobar recorrido pedal y tensión del freno de mano.
Aceite Nivel y filtro.
Luces Funcionamiento, altura. Estado cristales. Juego de repuesto obligatorio.
Refrigeración Nivel líquido y estado de la correa de la bomba de agua.
Suspensión Estado de amortiguadores y muelles.
Dirección Holgura del volante o ruidos, vibraciones y trayectoria.
Encendido Filtro de aire, estado de bujías, condensador.



Y RECUERDA

• **Documentación:** permiso circulación, tarjeta ITV, certificado de Seguro, Carné de conducir y DNI del conductor.

• **Repuestos obligatorios:**
2 triángulos señalización, rueda de repuesto y herramientas, chaleco reflectante, juego de luces y herramientas.

FACTORES DE RIESGO RELACIONADOS CON EL TRABAJADOR

Entre el 70-90% de la accidentalidad se debe a comportamientos inseguros de las personas debidos a alteraciones psicofísicas transitorias o estados de modificación de la conducta que alteran la aptitud del conductor.

- Fatiga, sueño
- Alcohol y Drogas
- Enfermedades
- Medicamentos
- Aspectos psicológicos: estrés, depresión, ansiedad
- Distracciones: uso del móvil, fumar, poner música

FATIGA

- Ajuste bien el asiento, reposacabezas y el volante de su vehículo.
- Conduzca a la velocidad recomendada (cuanto mayor es la velocidad, mayor atención se requiere y antes aparece la fatiga).
- Lleve siempre gafas de sol. Úselas especialmente a las horas centrales del día para reducir la fatiga de la vista.

El estrés y la fatiga son “dos malas compañías” para viajar. UN CONDUCTOR ESTRESADO ES UN CONDUCTOR DE RIESGO



ALCOHOL Y MEDICAMENTOS



No consuma bebidas alcohólicas si va a desplazarse con un vehículo.

Si toma medicamentos comprueba que sean compatibles con la conducción del vehículo.

LAS DISTRACCIONES

CASO ESPECIAL DEL MÓVIL

- Conozca que hablar por el móvil durante la conducción puede aumentar entre 5 y 10 veces la posibilidad de sufrir un accidente de tráfico debido a que:
 - ✓ interfiere en el manejo motriz del vehículo (volante, intermitentes, cambios de marcha...)
 - ✓ altera la distancia de seguridad
 - ✓ se confunden itinerarios y
 - ✓ se cometen más infracciones de lo habitual



El uso del teléfono móvil quedará reducido a llamadas de emergencia, siempre con el manos libres, y parando el coche para marcar el número.

FACTORES DE RIESGO RELACIONADOS CON LA VÍA Y CONDICIONES METEOROLÓGICAS



SI ES DE NOCHE

- Mantenga en buen estado los faros, limpios los cristales y retrovisores.
- Utilice el alumbrado adecuado a cada situación.



CON HIELO

- Hay zonas de la calzada que son especialmente propensas a las heladas como lugares húmedos, sombríos, los badenes, los puentes, pasos elevados, etc.
- Evite las maniobras bruscas, procurando pasar las zonas de hielo a ser posible de forma recta o muy suave.
- Si pierde el control evite frenar e intente controlar el vehículo haciendo contravolantes.



SI NIEVA Ó LLUEVE

- Realice una conducción suave
- Aumente la distancia de seguridad y frene con suavidad
- Reduzca la velocidad para adecuarla a las circunstancias de cada caso.
- Compruebe con frecuencia si los frenos funcionan ya que al mojarse pierden su eficacia.



CON VIENTO

- Durante la acción de fuerte viento o viento racheado, mantenga firmemente, las dos manos sobre el volante para conseguir controlar la dirección, sobre todo al salir de las zonas seguras.

INDICACIONES PARA PEATONES Y CICLISTAS



-Respete las normas de circulación

-Aunque tenga preferencia, analice las circunstancias del tráfico para conocer las intenciones de los vehículos.

-Utilice el paso de peatones ó pasos subterráneos para atravesar la calzada. No se demore ni detenga en ella sin necesidad y no entorpezca el paso a los demás.

- Para atravesar la calzada fuera de un paso para peatones: deberá cerciorarse de que pueden hacerlo sin riesgo ni entorpecimiento indebido.

- Al atravesar la calzada: debe caminar perpendicularmente al eje de ésta.

- No atraviese las plazas y glorietas por su calzada, deberá rodearlas.

- En días de lluvia, hielo ó nieve la calzada puede presentarse resbaladiza, extreme las precauciones.

